



Bildungswerk ver.di
Thüringen e.V.

Nach dem Thüringer
Erwachsenenbildungsgesetz
anerkannte Einrichtung der
Erwachsenenbildung



Awareness-Grundregeln vom Bildungswerk ver.di Thüringen e.V für Mitarbeitende, Referierende und Seminarteilnehmende

In unseren Räumen soll eine offene und vertrauliche Atmosphäre herrschen, in der sich alle sicher fühlen und ihre Meinungen sowie Ideen frei äußern können.

✔ Do

- Wir sind respektvoll & achtsam- auch und vor allem bei Meinungsverschiedenheiten
- Wir hören aktiv zu und lassen ausreden
- Wir akzeptieren persönliche Grenzen (z.B. kein ungefragter Körperkontakt)
- Wir kommunizieren unsere eigenen Grenzen- du darfst jederzeit Pausen machen
- Feedback nehmen wir ernst
- Feedback von dir ist für uns wichtig. Rückmeldungen gern anonym oder persönlich
- Wir holen uns Unterstützung, wenn wir sie brauchen

✘ Don't

- Keine Diskriminierung oder Abwertung jeglicher Art
- Keine rassistischen, sexistischen, antisemitischen, queer-feindlichen oder anderweitig diskriminierende Äußerungen
- Keine persönlichen Angriffe oder Grenzverletzungen
- Keine Einschüchterung, Provokation und absichtliches Stören
- Kein Unterbrechen oder „Lächerlich-machen“, „War nur Spaß“ gilt nicht als Entschuldigung
- Kein Druck, Persönliches zu teilen

🆘 Unterstützung

Erlebst Du im Seminar eine problematische Situation, Grenzverletzung oder Abwertung oder beobachtest diese – dann sprich uns an! Deine Wahrnehmung zählt.

Unsere Awareness-Ansprechperson bietet

- Ein offenes Ohr und vertrauliche Gespräche
- Unterstützung bei nächsten Schritten, du entscheidest, was du brauchst

Unser Awareness- Kontakt: Marianne Keßler

E- Mail: marianne.kessler@verdi-bw-thueringen.de

Mobil- Telefon: 0365/ 55209060

🌱 Wir alle fördern damit respektvolle und diskriminierungssensible Räume.